

# Århus – København 2005

.. det sidste

355 km - lørdag d. 4. juni 2005

Alpe d'Huez

De mange måneders sure slid på landevejene og træningslokalerne blev i lørdags belønnet, da teamet fra ServiceHosting (Lasse = hjælperytter og jeg = kaptajnen) gennemførte det sidste "Århus – København" løb i flot stil.

## Forberedelsen

Lasse ankom fredag aften for at akklimatisere sig til de jyske forhold og havde derfor lånt et redskabsrum af kaptajnen han kunne sove i fredag nat. Det blev dog kun til nogle få timers søvn, da teamet skulle mødes til fælles morgenmad kl 02:45. Her blev der indtaget diverse morgenmadsprodukter, samt nogle "Red Bulls" som Lasse havde købt hos sin lokale pusher på Nørrebro.

Kl 04:30 gik start fra Galten, hvor en anden lokal TDC rytter sørgede for fælles transport til Århus Stadion.

## Starten

Området omkring Atletion og Århus Stadion summede at liv meget tidligt om morgenen lørdag, da cirka 1500 ryttere plus en lang række hjælpere gjorde klar til start. Vi mødtes ved "ishuset" sammen med de 20 ryttere fra TDC.

Starten kl 04:30 var lidt kaotisk, da alle ryttere skulle ind på Århus Stadion og vi nåede da heller ikke helt ind på stadion inden starten gik, men af sted kom vi trods alt i den bagerste halvdel af feltet.

Straks fra start kunne det ses, at teamet fra ServiceHosting var tændt – allerede inde på Århus Stadion blev rytterne fra TDC sat af. Som bekendt var vejret ikke ligefrem til en badeferie (eller var det ikke lige det det var), efter 200- 300 meters kørsel var man allerede godt våd i r..... og cykelbrillerne duggede til.

Ud af Århus op af Oddervejen fik vi kørt os frem i den forreste halvdel af feltet. Allerede inden vi var kommet helt ud af Århus Stadion, så vi de første ryttere med punkteringer – og herefter så vi masser af ryttere med punkteringer. På grund af de våde vejr var risikoen for punkteringer forøget betragtelig. Dette havde teamet heldigvis taget højde for ved at lægge indlæg i dækkene på alle teamets cykler.

I fint tempo i let modvind ned gennem Jylland gik de i forskellige grupper. Helt uden uheld var løbet dog ikke, da felterne i starten af løbet altid er store og meget tæt skal der ikke meget til før en rytterfejl får konsekvenser - vi oplevede 3 styrt i de tidlige morgentimer.

....var det ikke, men mindre kan også gøre det. Efter 90 kilometers kørsel ramte vi måske Jyllands mest berygtede bakke ved Vejle – "Munkebjerg" – en 1100 meter lang svin af en bakke med en stigningsprocent på gennemsnitlig 12%. Jeg havde forsøgt at fortælle Lasse, at det var en fordel at starte stille og rolig på bakken uden at lægge for hårdt ud (ja, jeg kender den fra tidligere løb i år), men nej, Lasse lagde ud i frisk tempo op af bakken – godt opdinede af de mange tilskuere der allerede tidligt lørdag morgen inden kl 07:00 stod og klappede.

Lasse fik hurtigt et forspring på 100 meter, mens jeg forgæves spejdede efter de første svaghestegn hos hjælperytteren Lasse. Et nederlag kunne jeg ikke have hængende på mig, så på de sidste 200 meter med en stigningsprocent på 16% forsøgte jeg med en spurt at sætte Lasse på den rette plads – jeg måtte dog skamfuldt (og med en åndedræt som en blæsebælt) se mig slået med 3 meter på toppen.

## Hvide cykelbukser

Efter det drabelige opgør på Munkebjerg var fortrædelighederne ikke færdige – det begyndte for alvor at regne, da portene for oven for alvor blev åbnet. Efter et kort ophold på et depot i Andkær, hvor der blev provianteret, fortsatte vi i retning mod Fyn i strid modvind og regn.

At køre i en gruppe giver mange fordele, men når det regner kraftigt er det ikke altid specielt sjovt. Vand, salt og andet skidt bliver fra den forankørende rytters bagdæk kastet direkte i ansigtet.

Efter vi havde lagt ud "solo" fra depotet fik vi efter 5- 10 kilometer følgeskab af en gruppe på 15-20 ryttere.

Det er måske ikke alle der ved det, men hvis man bruger hvide cykelbukser og de bliver gennemblødt, så er de gennemsigtige. Lasse havde i lang tid funden sin egen position bag en kvindelig rytter i hvide cykelbukser. Da kaptajnen efter lang tid syntes det blev for meget, måtte han ned og have Lasse frem i feltet og fokuseret på noget andet!

## Krise

Efter kørslen på hjemmebanen i Jylland, kom turen til neutral grund på Fyn. Gruppen kørte i et højt tempo, hvor ved gruppen blev sprængt i mindre grupper. Teamet havde på daværende tidspunkt en mindre krise (truende kramper og muskeltræthed) – opgøret på "Munken" havde tæret mere end forventet på kræfterne. Vi fik dog opmundret hinanden med snakken om, at der kun var 250 km til mål og regnen

# Århus – København 2005

.. det sidste

samtidig var stoppet.

Det næste depot var i Vissenbjerg, efter hvad der skulle være en af de mest berygtede bakker på Fyn. Lasse og jeg gav den "gas" op af bakken og snart kunne vi end ikke se den gruppe vi havde kørt med bag os – "så kan de lære det kan de"!

Depotet blev – ud over proviantering – brugt til at pille adskillige flintsten ud af kaptajnens dæk – igen havde indlæggene reddet os fra punkteringer!

## Lasagne med cola

De sidste 70 km fra Vissenbjerg mod Nyborg blev kørt i en rigtig god gruppe med højt tempo – de sidste stykke mod Nyborg var dog "psykisk" totur, da vejskiltene fortalte os, at der var 8 km til Nyborg, men i stedet kom vi på sightseeing omkring Nyborg, da der reelt var knap 30 km .

Da vi godt træt, våde og beskidte ankom til opsamlingsstedet i Nyborg (en sportshal i nærheden af storbæltsbroen) blev vores tider stoppet (alle ryttere kørte med en chip).

Her var der tid til skift til noget "frisk" cykeltøj (som var fremsendt i forvejen), toiletbesøg og herefter lasagne med cola.

Vi blev fragtet over Storebælt i busser, mens cyklerne fulgte efter i lastbiler. Ved starten i Korsør blev tiden sat i gang igen.



Lasse kysser med stor jubel fra publikumet sin medalje

## Lasse på hjemmebane

Det var med lidt spænding og stive ben vi lagde ud. Lasse havde konstateret, at han havde en flænge i sit helt nye bagdæk på 3 cm – og helt ind til indlægget – ville det holde helt hjem ?. Kaptajnen havde fra midt på

Fyn haft problemer med en begyndende overbelastningsskade i højre knæ, men af sted kom teamet med en god rygvind. Vi kørte i en godt arbejdende gruppe i en rasende fart langs kysten op mod Gørlev og videre mod Rud Vedby, hvor der var depot.

Efter dette depot gik det videre i en ny gruppe der kørte knap så stærkt, gennem Store Merløse mod det sidste depot i Kirke Såby. Faktisk var folkene i denne gruppe så trætte, at Lasse og kaptajnen flere gange slog et større hul ned til gruppen, hver gang vi gik frem for at tage føringer. Så måtte vi hver gang sætte hastigheden ned, da der ingen ide var i at vi kørte alene. I stedet brugte vi energien på at sætte de andre på plads med nogle bakkespurter.

I det Kirke Såby depotet ved stadion, var der ud over de sædvanlige: energibarer, bananer og sportsdrik (det går nogle dage inden vi skal have det igen) røde pølser, som kunne indtages samtidig med, vi kunne konstatere, at hjemmeholdet blev lammetævet i fodbold på stadion.

## Retten til at håne!

Fra Kirke Såby med 51 km til mål kom vi af sted af alene og blev først samlet op af en gruppe efter Gevninge. Her fra gik det til gengæld meget hurtigt videre gennem Roskilde og Store Valby af små veje med kurs mod Ballerup. Smerterne i mit knæ var nu efterhånden ret kraftige - kun en smerte var større - det var tanken om at skulle hånes af Lasse det næste års tid, hvorfor jeg bed tænderne sammen og kæmpede mig igennem de sidste kilometer.

Vi kørte ind i Ballerup ad Frederikssundsvejen og videre mod Herlev. Politiet havde helt klart fået besked om, at holde øje med nogle af stjernerytterne i feltet – nr. 311 og 312 – hvorfor vi de sidste 1000 meter blev ført an med en patruljevogn med blå blink og derefter spærrede trafikken på Herlev Hovedgade, således vi først på aftenen kunne komme ind til spurten på Herlev Bygade (med et pænt antal tilskuere).

## Placering og tider

Med 355 kilometer i benene kom Lasse ind i tiden 12.29.43 med en placering som nr 160 og lb i en tid 8 sekunder senere med en endelig placering som nr 161 ud af 1225 gennemførende. Tider og placeringer der langt overgår vores store forventninger, hvor vores konkurrenter løbende ikke gav os meget snor. Den effektive cykeltid - når depottiderne er trukket fra - er 11 timer 30 minutter.

I målområdet var der medaljer til teamet og pressen var på plads med fotografering.

# Århus – København 2005

.. det sidste

Vores kollegaer fra TDC kom ind 1 time og 40 minutter senere med placering omkring de 500. Efter at have deltaget i løbet har jeg stor respekt for alle personer der gennemførte løbet – uanset tid og placering.

Den officielle tid siger en gennemsnits hastighed på 28,4 km/t . men når tiden i depoterne trækkes fra, har vi kørt 30,6 km/t .



*En tilfreds kaptajn med sin guldmedalje*

## Bilisterne

Langt de fleste bilister viste hensyn og gav rigtig mange gange afkald på deres forkørselsret, men desværre var der også nogle "båt-nakker" i mellem, som viste de dårlige sider af bilisterne. Eksempelvis flere biler der overhalede kun få centimeter forbi rytterne med hornet i bund eller bilisten der med hornet i bund slog et slag med bilen over mod rytterne (der kørte i den rigtige side af vejen og næppe fyldte mere end 1 meter i bredden) for i sidste sekund at rette bilen op. Helt uacceptabelt.

Selvfølgelig blev der ikke altid kørt helt reglementeret af rytterne, men flere bilister mangler tydeligvis respekt for alle trafikanter der ikke holder minimum 80 km/t på vejene – de havde åbenbart store konsekvenser for flere af bilisterne at miste 3-4 sekunder pga af rytterne.

## Fremtiden

Med den store succes løbet har været for teamet, vil teamet bruge efteråret til at vurdere alle løbstilbud i ind- og udland i 2006 – for helt sikkert, næste år byder på en ny udfordring for teamet.

Til sidst en stor tak til Lasse for en rigtig god dag ude på landevejen, hvor vi sammen gennemlevede succeser, kriser, modgang og medgang. Trods krop som en KZ-fange en stor rytter med team spirit. MEN næste gang bliver du sat på plads på "munken".



*Godt beskidte og våde ved ankomsten til Nyborg!*



*Lasse i Nyborg efter skifte til frisk ServiceHosting cykeltøj*